



# Valentina Gheza

---

## ● PRESENTAZIONE

---

Sono Consulente e Formatrice in materia di Salute e sicurezza nei luoghi di lavoro con qualifica RSPP e attrice-regista. Amo imparare ogni giorno qualcosa di nuovo. Mi piace lavorare sia in squadra che da sola; quando gestisco progetti formativi integro le mie competenze tecnico-artistico-comunicative, perché credo che siano funzionali all'acquisizione di nuove conoscenze e competenze (ad esempio: play role durante la formazione specifica per quanto riguarda il rischio aggressione o la movimentazione manuale di carichi). Ho un'eccellente capacità di costruire e mantenere relazioni. Adoro il dialogo e la comunicazione assertiva, cerco sempre di utilizzare questo tipo di comunicazione nel mio lavoro. Mi sento veramente felice quando vedo accendersi la scintilla negli occhi delle persone con cui lavoro. Sono a mio agio con la tecnologia, in quanto cresciuta con essa.

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

---

**FORMAZIONE E CONSULENZA IN MATERIA DI SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO – FORMALAB** – 03/2022 – Attuale – PALERMO, ITALIA

---

Formazione sicurezza sul lavoro:

Formazione e aggiornamento lavoratori / Datore di lavoro RSPP / Preposti / RLS nel corso del 2022/2023/2024 ad oggi per i seguenti settori:

Sanitario - socio-sanitario / rifiuti / pubblica amministrazione / commercio / vigilanza privata / commercio

Attività di consulenza sicurezza sul lavoro:

Aiuto nella redazione DVR, Piani di emergenza, piani di emergenza per eventi e nella documentazione i corsi di formazione.

**RSPP – CASA DI RIPOSO DI GHEDI ONLUS** – 01/01/2023 – 31/12/2024 – GHEDI, ITALIA

---

- aggiornamento DVR

- analisi infortuni e mancati infortuni

- riunioni di coordinamento con dirigente, Datore di lavoro, preposto, RLS

- predisposizione materiale informativo e formativo

- Riunioni periodiche per la sicurezza

**FORMATRICE IN MATERIA DI SICUREZZA SUL LAVORO – EURO SOLUZIONI S.R.L PROGETTO: “JOB SYSTEM”** – 22/02/2022 – 03/03/2022 – PALERMO

---

CORSO DI “OPERATORE GESTORE IMPRESA DI PULIZIA”: formazione generale (4 ore) e specifica rischio medio (8 ore)

**FORMATRICE IN MATERIA DI SICUREZZA SUL LAVORO – ADECCO - MYLIA** – 14/01/2022 – 15/01/2022 – VIDEOCONFERENZA

---

Corso formazione specifica rischio medio (8 ore) per portalettere di Poste Italiane

**FORMATRICE SICUREZZA SUL LAVORO – OMNIA S.R.L** – 17/01/2022 – 18/01/2022 – CAZZAGO SAN MARTINO (BS)

---

Formazione generale (4 ore) e specifica (8 ore) per il settore logistica e magazzino

**FORMATRICE SICUREZZA SUL LAVORO – TACK TMI** – 19/01/2022 – 19/01/2022 – GALLARATE (MI)

---

Formazione generale (4 ore) per ragazzi di un istituto tecnico in vista dell'alternanza scuola-lavoro

**FORMATRICE SULLA SICUREZZA SUL LAVORO – CFP ZANARDELLI (CONTRATTI COME LIBERA PROFESSIONISTA P.IVA)** – 02/2021 – Attuale – BOARIO TERME, ITALIA

---

Docente Formazione Generale (4 ore): Corsi per Apprendisti e soggetti fragili  
Corso con Insegnanti di scuola dell'infanzia, primaria, secondaria di primo e secondo grado: docente nella formazione generale (4 ore) nella formazione specifica rischio medio (8 ore) e rischio basso (4 ore)

**FORMATRICE SULLA SICUREZZA SUL LAVORO – ASTERISCO - ENTE DI FORMAZIONE (CONTRATTI COME LIBERA PROFESSIONISTA P.IVA)** – 08/2021 – Attuale – PALERMO

---

Docente di Formazione Generale (4 ore): corsi formatemp, corso ASO settembre 2021, corso apprendisti settembre 2021

**CONSULENTE PER LA SICUREZZA SUL LAVORO (P.IVA) – STUDIO DI INGEGNERIA LUIGI FRANZONI** – 30/04/2020 – Attuale – UDINE

---

Nell'ambito delle Residenze Sanitarie Assistenziali clienti dello studio:

- Incarico come RSPP di una RSA
- Redazione DUVRI, DVR, schede mansionali, opuscoli informativi, procedure;
- Affiancamento nelle valutazioni dei rischi SLC, aggressione, chimico;
- Affiancamento nell'attività di riunioni periodiche (ex art. 35), audit e prove di evacuazione;

**CONSULENTE IN MATERIA DI SICUREZZA SUL LAVORO (COLLABORATRICE RSPP) – STUDIO DI CONSULENZA DI MANUELA MOSCARDI** – 2018 – Attuale – BORNO (BS), ITALIA

---

Consulenza redazione DUVRI e back office di: DVR, valutazione rischio aggressione, valutazione stress lavoro correlato (nell'ambito della Pubblica Amministrazione e di Residenze Sanitarie Assistenziali)

**CUSTOMER SERVICE – AMAZON** – 30/08/2020 – 13/02/2021 – VIRTUAL, ITALIA

---

**FORMATRICE TEATRALE** – 01/08/2008 – Attuale – LOMBARDIA - SICILIA

---

2025 - nr. 1 lezione prova di teatro fisico presso "Accademia Arte e Vita" di Breno - al primo anno adolescenti  
2024 - per il Teatro Atlante avvio corso di teatro dell'oppresso come formatrice per ragazzi presso la scuola secondaria di primo grado "Paolo Borsellino" di Mazara del Vallo (TP)

2012-13 Attività di insegnamento tra pari presso scuola secondaria di primo grado a Brescia (BS) con supporto dell'insegnante di italiano per progetto inerente la poesia Epica e l'espressione attraverso corpo e voce della poesia (lezioni di metrica e ritmica vocale + esercizi di teatro mimo, in seguito a workshop con Elena Serra, allieva di Marcel Marceau)

2008 Attività di insegnamento tra pari presso il cinema teatro oratorio di Bienno (BS), regia e acting coach di Peter Pan il musical, a supporto di Lorenzo Trombini (regista e adattatore del testo) e degli animatori del Grest parrocchiale.

## TEATRO

---

"Lettera ai contadini" scritto diretto e interpretato da Costantino Buttitta - aiuto regia (2025 - ongoing)

"Frammenti di Antigone" - Attrice | 01/01/2024

Riadattamento sottoforma di monologo di Antigone di Jean Anouilh

"Poesie sull'Appia Antica" Museo della Calcografia (Roma) – Attrice | 01/01/2023

reading di poesie di poeti contemporanei (tra i quali: Elio Pecora, Roberto Deidier, Giancarlo Pontiggia)

"Ruah, il respiro di Dio" (Palermo) - performer - costumista  
performance ideata e curata da Sabino Civilleri e Manuela Lo Sicco

"Esodo" - Attrice | 01/01/2019  
scritto e diretto da Emma Dante, produzione teatro biondo / festival di Spoleto

"Extramoenia" - Attrice | 01/01/2019  
scritto e diretto da Emma Dante, produzione Teatro Biondo (Palermo)

"La Sicilia come metafora" - Attrice | 01/01/2019  
Reading di poesie di poeti siciliani ideato e diretto da Pamela Villoresi - Teatro Biondo (Palermo)

"Lazzaro" - Attrice  
di Ermanno Bencivenga con Luciano Bertoli, regia Luciano Bertoli. Breno (BS)

"Il vino in poesia" - Attrice e drammaturga | 01/01/2016  
performance poetica presso le cantine "cultivar delle volte" Losine (BS)

"l'Adelchi nei luoghi di Ermengarda" - Attrice | 01/01/2015  
(ruolo: Ansberga) di Alessandro Manzoni con Luciano Bertoli, Livia Castellini, Antonio Zanoletti (Brescia)

"Via Lucis" - Attrice | 01/01/2014 - 01/01/2015  
con Giacomo Scalvini, Luca Rubagotti, Daniele Squassina

"la voce del fiume" - Attrice | 01/01/2014  
reading con Luciano Bertoli e Matteo Bertuetti

"Omaggio a Verdi" Attrice-Drammaturga | 01/01/2013  
brevi intermezzi recitati nel concerto dei lay saf, Teatro delle Ali Beno (BS)

"Sospensione" - Attrice - regista - drammaturga | 01/01/2013  
spettacolo sperimentale di teatro di strada con drammaturgia collettiva (co autrici: Daniela Morandini e Sabrina Moles)

Attrice nella compagnia di teatro di strada "Silence Teatro" | 01/01/2013 - 01/01/2018

Spettacolo scolastico scritto e diretto da Nunzia Cardinale e Albino Bignamini; vincitore del premio "miglior adattamento drammaturgico" e del premio "migranti" al festival internazionale TeatroLab a Castelnovo ne Monti (RE);  
"Migranti" - Attrice | 01/01/2013

liberamente tratto dall'omonimo libro di Erri de Luca  
"in nome della madre" - Attrice e Regista | 01/01/2012

regia di Luciano Bertoli (per la 15 edizione di Crucifixus, festival di primavera)  
"Sulle spalle la croce" - Attrice | 01/01/2011

Spettacolo scolastico scritto e diretto da Nunzia Cardinale e Albino Bignamini; vincitore del premio LAIVaction al teatro verdi di Milano  
"Migranti" - Attrice | 01/01/2010

regia di Mariano Dammacco (per la 13° e 14° edizione di Crucifixus, festival di primavera)  
"Rock Passion Live" | 01/01/2009 - 01/01/2010

## ● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

09/2024 – ATTUALE

**LAUREA MAGISTRALE IN SOCIOLOGIA** Università statale degli studi di Torino

---

03/09/2021 – 09/09/2021 Roma

**CORSO DI FORMAZIONE PER RSPP/ASPP MODULO A (28 ORE)** O.P.N. E.BI.NA.I.L. (Organismo Paritetico Territoriale Nazionale Intersectoriale)

---

**Indirizzo** Viale Europa 55, 00144, Roma

04/11/2021 – 10/11/2021

**RESPONSABILE E ADDETTO DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE - MODULO B COMUNE (48 ORE)** O.P.N. E.BI.NA.I.L. (Organismo Paritetico Territoriale Nazionale Intersectoriale)

**Indirizzo** VIA MONTE NAPOLEONE, 8 - 20121 MILANO (MI)

13/12/2021 – 15/12/2021

**RESPONSABILE E ADDETTO DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE - MODULO C (24 ORE)** O.P.N. ITALIA LAVORO, CNL, O.P.T

**Indirizzo** VIA MONTE NAPOLEONE N.8 - 20121 MILANO (MI)

02/2020 – 04/2020

**CORSO DI FORMAZIONE FORMATORI PER LA SICUREZZA SUL LAVORO (DIPLOMA DA FORMATRICE) 24 ORE** O.P.N. ITALIA LAVORO, CNL, O.P.T

**Sito Internet** <https://www.formazionecorsionline.com/>

23/06/2021 – 01/09/2021 Roma

**FORMAZIONE DI FORMATORI PER LA SICUREZZA SUL LAVORO (CORSO DI 64 ORE)** O.P.N. E.BI.NA.I.L. (Organismo Paritetico Territoriale Nazionale Intersectoriale)

**Indirizzo** Viale Europa, n. 55, 00144 , Roma

08/2015 – 03/2018 Milano, Italia

**LAUREA TRIENNALE IN FILOSOFIA** Università degli studi di Milano

08/2017 – 06/2020 Palermo, Italia

**DIPLOMA DA ATTRICE** Scuola dei Mestieri e dello spettacolo di Emma Dante

## ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B2	B2	B1	B2	B1
<b>FRANCESE</b>	C1	C1	B2	B2	B1
<b>TEDESCO</b>	A2	A2	A2	A2	A2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## ● **COMPETENZE**

Microsoft Office | Windows | GoogleChrome | Social Network | Utilizzo del browser | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Android | Gestione autonoma della posta e-mail | Wondershare Filmora 9 | Ottimo utilizzo del programma Audacity | Krita (Base) | Tavoleta grafica | videomaking | videoediting programs | audacity

## ● **PUBBLICAZIONI**

**Diploma di merito concorso "il Convivio Editore" ed. 2025**

Per la poesia "Nonno"

**Parole notturne 5° numero**

2024. Antologia del gruppo indipendente di Cerchi di lettura libera e Slam Poetry. Poesia: "l'assenza di trama"

## Parole notturne 6° numero

Antologia del gruppo indipendente di Cerchi di lettura libera e Slam Poetry. Poesia: "Distruggere e Creare"

## Il mistero del Bosco 2012. Antologia delle opere vincitrici e menzionate dalla giuria.

Pubblicazione in seguito alla menzione speciale della giuria alla 5° edizione del Concorso Letterario istituito da "La Gazzetta" circolo letterario di Borno (BS): "Il mistero del bosco" di Valentina Gheza, piccolo poema in prosa.

### ● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Empatia

Creatività

Capacità di creare e mantenere relazioni interpersonali

Forte propensione per il lavoro in gruppo (anche se mi piace ugualmente lavorare in autonomia)

Ascolto

Gestione del gruppo Classe

Utilizzo di metodi di apprendimento per adulti

Capacità Organizzative e gestionali

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

*La sottoscritta, sotto la propria personale responsabilità, ai sensi degli articoli 46-47 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445 e successive modifiche e/o integrazioni e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del citato D.P.R. per le ipotesi di falsità in atti e di dichiarazioni mendaci dichiara che i dati sopra esposti sono esatti e corrispondenti al vero.*

Bienno, 18/03/2026

